



フリースペース

話においでよ

診察時間だけでは話きれないことをゆっくり話せる場です。
自分自身の大きな悩みや小さな悩み、
心無い対応で傷ついてしまったこと、
些細なことかもしれないけど気になってしまうこと…等を
ゆっくり話せる場があれば、
毎日が少しだけ穏やかに過ごせるかもしれません。

ちゃんと上手く話せなくて全然OKです。
ホッとできる場所で自分の気持ちを話してみたいという方は、
このフリースペースに来てみませんか？

要予約

場所：デイケアルーム2

費用：診察はないので、自費になります

1回 **500** 円

当クリニック看護師が、あなたのお話をうかがいます。

- ・毎週来ても、都合の良い時だけでも可。
- ・世間話もたわいもない話でも、話したいことだけを話したい様に話して良い場です。
- ・もちろん秘密は守られます。

あなたにとって、
「なんか落ち着く」「ちょっと安心した」と感じられる、
安心できる場になれたら…と考えています。