

## 思春期グループ『ちょっとシェアしてみない？』

- 同級生と関わりたいけど、うまくいか心配...
- 学校に行けてないけど、このままで大丈夫かな...
- 本当はイライラ・もやもやせずにつきあいたいな
- 学校以外で、社会的なつながりを作りたい

同級生との関わりに自信がない...でも変わりたい！そんな思いを抱えている方。  
一緒にゲームしたり趣味の話しながら、コミュニケーションの練習をしてみませんか？  
人との関わりに少しでも自信が取り戻せるお手伝いができればと思います。

なにより、人との関わりを楽しみましょう（^-^）



実施日： 毎月 第1土曜日 9：00～11：00  
場所： デイケアルーム2  
参加対象： 上記のような悩みがある小学5年生～中学生の方  
費用： 保険診療適応 ※詳細は、スタッフまでお問合せ下さい

ルール性のあるゲームや運動、制作などを通して、自分の考えを気持ちよく伝えることや相手の考えを聞くこと、感情のコントロール等、同年齢児との関わり方や社会性の練習をしていきます。また、相手との関わりを通して、自分自身への理解も深めていき、自分の得意なことと苦手なことについて知っていきましょう。

◆予約制です。また、基本は1年を通しての参加になります。  
2021年5月～2022年3月の全11回(10月までは途中参加も可能です)ご希望の方は、院長、またはスタッフにお声がけください。

◆ご本人のみの参加をご提案いたします。ただ、ご本人が保護者同伴を希望したいという場合、初回参加の前半1時間(2時間中)は保護者の方も、後方より同席していただき、見守っていただけるスタイルをとることもできますので、お気軽にご相談ください。